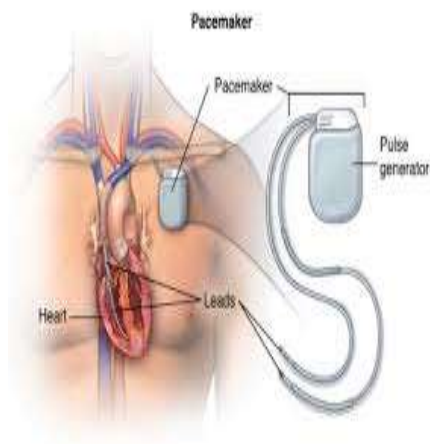


بیمارستان امام خمینی (ره) آباد

چگونه از پیس میکر (باتری قلب یا ضربان ساز مصنوعی) خود مراقبت کنیم؟

پیس میکر چیست و چه موقع استفاده میشود؟



پیس میکر یا ضربان ساز مصنوعی یک وسیله الکتریکی است که موجب تحریک الکتریکی عضله قلب می گردد، و معمولاً زمانی استفاده میشود که ضربان قلب شما آهسته تر از ضربان طبیعی است و یا اختلال در سیستم هدایت قلب شما می باشد.

ضربان ساز مصنوعی چه اجزایی دارد و در کجای بدن شما کار گذاشته می شود؟ اگر شما به هر دلیلی بر اساس تشخیص پزشک معالج خود نیازمند داشتن یک ضربان ساز مصنوعی هستید لازم است که اطلاعات زیر را داشته باشید:

این دستگاه دارای دو جزء اصلی است: ۱- مولد نبض الکتریکی ۲- سیم های ضربان ساز مصنوعی

این دستگاه با باتری کار میکند که شامل باتری های لیتیومی با عمر ۶ سال / باتری های هسته ای نظیر پولوتونیوم ۲۷۳ با عمر ۲۰ سال یا بیشتر

ضربان ساز مصنوعی با یک برش جراحی کوچک زیر پوست ناحیه ترقوه راست و جلوی قفسه سینه شما کار گذاشته می شود، سیم های آن طبق نوع مشکل شما در قسمت متناسب آن در بافت قلب شما کار گذاشته میشود.

مددجوی عزیز توجه نمایید که:

- ❖ تا یک ماه اول پس از کاشت دستگاه هفته ای یکبار به درمانگاه پیس میکر مراجعه کنید.
- ❖ محل ورود سیم ها و مولد نبض را روزانه بررسی کنید و هرگونه علامتی از التهاب ، قرمزی ترشح و حساسیت را گزارش دهید.
- ❖ از پوشیدن لباس های تنگ اجتناب کنید.
- ❖ از دستکاری مولد ضربان ساز خودداری کنید، نبض خود را روزانه چک کنید در صورت تندی و کندی ضربان خود این حالت را گزارش دهید. زیرا ممکن است این حالت نشان دهنده خرابی دستگاه باشد.
- ❖ از ضربه زدن به مولد پیس میکر اجتناب کنید.
- ❖ ورزش های سنگین نکنید. از برخورد های بدنی پرهیز کنید.
- ❖ از نزدیک شدن به میدان های مغناطیسی مانند دستگاه های صوتی _ تصویری (MRI) ، موتورهای بزرگ ، دستگاه های جوشکاری ، ایستگاه های فرعی الکتریکی و دکل های برق خودداری کنید . این میدان ها ممکن است پیس میکر را غیر فعال کنند.
- ❖ بعضی وسایل الکتریکی و موتورهای کوچک، تلفن های همراه اگر به مولد نزدیک باشند ممکن است در کار ضربان ساز اختلال ایجاد کند.
- ❖ تلفن همراه را باید در جهت مخالف محل قرارگیری پیس میکر قرار داد.

هنگام ورود به مراکزی چون فرودگاه، ساختمان های دولتی، کارت شناسایی خود را نشان دهید و تقاضا کنید که بازرسی بدنی را با دست انجام دهند.

به خاطر داشته باشید که لازم است

- ❖ بطور دوره ای برای تعویض باتری یا تعویض دستگاه ضربان ساز در بیمارستان بستری شوید.
- ❖ فعالیت جنسی و رانندگی می تواند پس از ۶ هفته از سر گرفته شود.
- ❖ هنگامی که به زمان تخلیه باتری نزدیک می شوید هفته ای یکبار به درمانگاه پیس میکر مراجعه کنید.
- ❖ همراه داشتن کارت شناسایی شامل مشخصات خود شما و دستگاه تعبیه شده همیشه الزامی است.

پیگیری درمان : در ماه اول هفته ای یکبار و در ۶ ماه بعدی ماهی یکبار و سپس هر سه ماه یکبار لازم است به درمانگاه پیس

میکر مراجعه و وضعیت پیس میکر و قلب شما کنترل گردد.

❖ عمل گذاشتن ضربان ساز در این مرکز انجام نمی شود، اما در صورتی که شما براساس نظر پزشک متخصص قلب نیاز به این کار داشته باشید پس از گرفتن پذیرش از مرکز با تجهیزات پیس گذاری ، ترتیب انتقال شما به آن مرکز داده شده و پس از انجام کارتان ممکن است برای ادامه مراقبت ها مجدداً به این مرکز منتقل شوید یا اینکه براساس وضعیت بالینی شما در همان مرکز بستری شوید. در هر صورت در ابتدا به مدت حدوداً ۲ هفته شما دارای ضربان ساز موقت هستید که مولد آن خارج از بدن شماست و پس از ۲ هفته در صورت صلاح دید پزشکان ضربان ساز دائمی جهت شما تعبیه خواهد شد.



منبع: آموزه های وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ۱۴۰۰

تهیه کننده : ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

تایید کننده: دکتر فاطمه عزیزی متخصص قلب و عروق

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) ۱۴۰۱

از نرم افزار بار کد خوان برای دریافت این فایل استفاده کنید.